



## SPORTTAG DES TSV GERMANIA DIEMARDEN

### 02.09.2023

#### PROGRAMM

Uhrzeit	Aktion	Wo?
10:00 – 10:15 Uhr	Begrüßung	Am Sporthaus/Sportplatz
	<b>Vorstellung der Abteilungen Kennenlernen und Mitmachen *)</b>	
10:15 – 11:00 Uhr	Faustball	Mini-Platz
	Tabata & Step Aerobic	Sporthalle, kleines Feld
	Badminton	Sporthalle, großes Feld
	Volleyball	Beachvolleyballfeld
11:00 – 12:00 Uhr	Fitness Körper und Geist & Gymnastik	Sporthalle, kleines Feld
	Badminton	Sporthalle, großes Feld
	Volleyball	Beachvolleyballfeld
	Faustball	Mini-Platz
ab 12:00 Uhr	Grillen	Sporthaus
12:00 – 18:00 Uhr	<b>„Menschenkicker“</b>	Sportplatz
	<b>Mit-Mach-Aktionen</b>	
ab 13:00 Uhr	Bewegungslandschaft (Kinderturnen)	Kletterwand & Umgebung o. Sportplatz
	Speedminton	Sportplatz
	Trimm-dich-Pfad, Schach, Boule	am Sporthaus
ab 15:00 Uhr	<b>Kaffee und Kuchen</b>	Sporthaus
ca. 18:00 Uhr	Siegerehrung „Menschenkicker“	am Sporthaus
Im Anschluss	Gemütliches Beisammensein	am Sporthaus

\*) Hinweis für Teilnehmer der Mitmachaktionen in der Sporthalle: Bitte bringt geeignete Hallensportschuhe oder Gymnastikschuhe mit.

<https://www.gleichen.digital/vereinsseiten/tsv-germania-diemarden-von-1895-e-v/>



#### Anmeldung zum Menschenkicker:

Eine Mannschaft besteht aus max. 7 Personen, ab dem 10. Lebensjahr. Auf dem Spielfeld ist eine gemischte Mannschaft mit 5 Personen einzusetzen. Jede/r darf nur für ein Team gemeldet werden bzw. spielen. Die Spielzeit beträgt 5 Minuten. Ein Regelwerk wird den gemeldeten Teams ausgehändigt.



Teamname:  Ansprechpartner:

Spieler 1 / Jg.:  Spieler 2 / Jg.:

Spieler 3 / Jg.:  Spieler 4 / Jg.:

Spieler 5 / Jg.:  Spieler 6 / Jg.:

Spieler 7 / Jg.:  Mail:



**ABGABE der Anmeldung mit Kontaktdaten (Mail) bis zum 30.06.2023 im „Rosenwinkel 7, 37130 Gleichen“.**